

## Was braucht mein Kind in einer Waldgruppe

Diese Liste ist eine Empfehlung und keine Werbung für bestimmte Firmen oder Anbieter.

### Rucksack und Zubehör

- Ein Waldrucksack muss dem Kind wirklich passen und möglichst aus wasserabweisendem Material sein. Ganz wichtig ist, dass er zur Entlastung der Schultern vor der Brust einen zusätzlichen Trageriemen hat. Bewährt in Waldgruppen haben sich hier vor allem zwei Modelle:
- der Rucksack „Waldfuchs“ von der Firma „Deuter“, den auch der Landesverband der Waldkindergärten empfiehlt, sowie der kleine Wanderrucksack von „Jako-o“
- Sitzkissen (z.B. von IKEA oder Outdoorgeschäften)
- Kleines Handtuch
- Frühstücksdose und Trinkflasche (am besten Isoliertrinkflasche ganzjährig für warm oder kalt je nach Bedarf) mit kleiner Öffnung oder bruchssichere Thermoskanne (im Winter)
- Ersatzunterwäsche, Ersatzhose, Ersatzoberteil, Socken!!

### Kleidung allgemein:

- Bekleidung möglichst zweckmäßig, wetter- bzw. jahreszeitengerecht
- Kleidung mit Klettverschlüssen und Druckknöpfe bevorzugen, **Kordeln sind nicht erlaubt!**
- Outdoorjacken – empfehlenswert sind 3 in 1 Jacken, da sie das ganze Jahr getragen werden können (hier wären zwei Stück ebenfalls optimal besonders im Winter)
- Langarmshirt oder Sweatshirt
- Outdoorhosen / Strauss-Arbeitshosen o.ä.
- Socken bzw. Kniestrümpfe – die über die Hosen gezogen werden
- normale Unterwäsche
- Kopfbedeckung – im Sommer Sonnenbrille, Sonnenhut oder Cap (wäre gut mit Nacken- und Ohrenschutz), in der Übergangszeit haben sich Fleece Mützen bewährt
- geschlossene wind-/wetter- und wasserfeste Wanderschuhe (im Winter gefütterte Outdoorstiefel mit herausnehmbaren Innenstiefel)- aus Berichten von anderen Waldgruppen sind die allgemeinen Gummistiefel nicht oder nur eingeschränkt zu empfehlen, da die Kinder dort ganz schnell Schweißfüße bekommen und diese kein Fußbett haben.

### Wetterfeste Kleidung (besonders bei Regen)

- Outdoorhose wasserabweisend
- Matschhose – für die Übergangszeit Herbst/Frühjahr am besten gefüttert (zwei Stück zum Wechseln sind empfehlenswert und am besten ohne Träger, das erleichtert den Toilettengang im Freien)
- Matschjacke – hier sind ebenfalls die 3 in 1 Jacken empfehlenswert.

### Winterkleidung

- Winterjacke – empfehlenswert 3 in 1 Jacke beispielsweise mit herausnehmbarer Fleecejacke
- Skihose – am besten 2 Stück
- Outdoorstiefel – empfehlenswert mit herausnehmbaren Innenstiefel (z.B. Kamik)
- Winterhandschuhe (gefüttert)
- Wintermütze (empfehlenswert Schlupfmütze oder mit Ohrenschutz)
- lange Unterwäsche (Hose und Unterhemd) aus Wolle bzw. Wolle/Seide für den Winter z.B. reine Merinowolle
- Loop aus Jersey oder Wolle anstatt Schal

**Bei Kindern mit Windeln! Bitte in den Rucksack 2 Windel und Feuchttücher einpacken!!**